

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. L. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: FKMUI, PT Rajawali Grafindo Persada.
- Al fajar, K. (2015). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian penyakit jantung koroner di Indonesia : Analisis data Riskesdas tahun 2013*. Jakarta: Universitas Islam Negeri
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2003). *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2006). *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Penuntun Diet edisi baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Angraini, R. D. (2014). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pulau Kalimantan*. Pulau Kalimantan : Universitas Esa Unggul.
- Anwar, T. (2004). *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Medan: Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara.
- Aprionika, F. (2016). *Hubungan Asupan Serat dan Vitamin C dengan Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Pasien Jantung Koroner Rawat Inap di RSUD DR.Moewardi Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arifah. (2006). Peran Lipoprotein Dalam Pengangkutan Lemak Tubuh. *Kaunia*, Volume II(2), hal 122-133.
- Association, A. H. (2013). *Heart disease & stroke statistics – 2013* . Texas: Dallar.
- Bakhrul Ilmi, M. I., Khomsan, A., & Marliyati, S. A. (2015). Kualitas minyak gorengan dan produk gorengan selama penggorengan di Rumah Tangga Indonesia. *Jurnal aplikasi Teknologi Pangan*, Volume 4 (2), hal 61-65.

- Bintanah, S. M. (2010). Hubungan konsumsi lemak dengan kejadian hiperkolesterolemia pada pasien rawat jalan Di poliklinik jantung rumah sakit umum daerah kraton Kabupaten pekalongan. *Jurnal kesehatan masyarakat Indonesia*, Vol 6 (1), hal 85-90.
- Brian, H. (2005). Cardiovascular disease : practical applications of the NCEP ATP III Update, Patient Care. *The Jurnal of Best Clinical Practices for Today's Physicians*, volume 8(1), hal 26-31.
- Bustan. (2007). *Pengantar Epidemiologi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Davidson, C. (2003). *Seri kesehatan, bimbingan dokter pada penyakit jantung koroner*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Dewi, S. S. (2015). *Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dinas Kesehatan. (2007). *Profil RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu*. Bengkulu: RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu.
- Dinas kesehatan. (2011). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu*. Bengkulu.
- Effendi, E., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2009). Pemberian Diet Serat Tinggi dan Pengaruhnya Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUP.Dr. Muhammad Hoesin Palembang. *Jurnal Pembangunan Manusia*, Volume 9 (3), hal 1-7.
- Emilizah, S. (2011). *Hubungan asupan serat, karbohidrat sederhana, dan kalium dengan kadar trigliserida pada penderita penyakit jantung di RSUD Dr. M.Yunus Bengkulu*. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- E-Siong, T., Dop, M. C., & Winichagon, P. (2004). *Proceeding of the workshop on food-consumption survey in developing countries : Future Challenges*,. United State America: Food and nutrition Bulletin.

- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human energy requirements*. Geneva: World Health Organization.
- Gray, H., Dawkins, K., Morgan, J., & Simpson, I. (2005). *Penyakit Jantung Koroner*. In: Oemar H, editor. *Lecture Notes Kardiologi, 4th ed*. Jakarta: Erlangga.
- Guyton, A., & Hall, J. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Hamid.H. (2009). *Diet Terapi Pada Penyakit Jantung*. Retrieved from Zaifibio.wordpress.com (02 Oktober 2016): <http://nusaindah.tripot.com>
- Hartoyo. (2014). *Komponen Pangan yang menurunkan kolesterol (serat pangan)*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Huon, H. (2002). *Lectures notes cardiology. Edisi 4*. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Hurlock, E. (2002). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2007). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- JNC, VII. (2003). *The seventh report of the joint national committee on revention, detection evaluation and treatment of high blood pressure hypertension*. Amerika Serikat: JAMA.
- Jonas, A. (2008). *Lipoprotein structure dalam Biochemistry of Lipids Lipoproteins and Membranes (5th Ed)*. Urbana, Illinois: Elsevier.BV.
- Kamso, S., Purwastyastuti, & Juwita, R. (2007). Dislipidemia pada Lanjut Usia di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Volume 2 (2), hal 55 - 58.
- Kasron. (2011). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Kharismawati, N. (2009). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, asupan makanan(lemak, kolesterol dan serat), aktivitas fisik, dengan kadar kolesterol darah pada SISWI SMK NEGERI 2 SEMARANG*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Kurniawati, K. (2015). *Hubungan konsumsi lemak dan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol darah dan kadar low density lipoprotein pada pasien penyakit jantung koroner rawat jalan di rumah sakit umum daerah dr. Moewardi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kusama Dharma, K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Kusmana, D. (2007). *Olahraga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung, Trias Sok Dan Senam 10 Menit, Edisi 2*. Jakarta: FKUI.
- Lesmana, L. (2008). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Merokok dengan kejadian dislipidemia pada pasien poli penyakit dalam di rumah sakit Panti Rapih Yogyakarta*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Letsion, H. L. (2013). *Faktor-faktor risiko penyakit jantung koroner pada kelompok usia  $\geq 45$  tahun di RS Panti Wilasa Citarum Semarang*. Semarang: UKSW.
- Maulana, M. (2008). *Penyakit Jantung : Pengertian, Penanganan ,dan Pengobatan*. Yogyakarta: Penerbit Kata Hati.
- Moehji, S. (2009). *Ilmu Gizi (Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi) Cetakan ke 3*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- NCEP-ATP III (2001). *Executive Summary of The Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, And Treatment of High Blood Cholesterol In Adults (Adult Treatment Panel III)*. JAMA 285, 2486–2497

- Newsfarras. (2014). *Kerja fungsi Anatomi Fisiologi Jantung*. Retrieved from 02 Oktober 2016: <http://www.newsfarras.com>
- Norhasimah, D. (2010). *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Widya Medika.
- Notoadmodjo, S. (2002). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2005). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahmawati, A. C., Zulaekah, S., & Rahmawaty, S. (2009). Aktivitas fisik dan rasio kolesterol (HDL) pada Penderita penyakit jantung koroner di poliklinik Jantung rsud dr moewardi Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621, Volume 2 (1) hal 11-18.
- Ramadhan, A. J. (2009). *Mencermati berbagai gangguan pada darah dan pembuluh darah*. Jogjakarta: Diva Press.
- Ridwan, M. (2011). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Sillent Killer Jantung Koroner*. Semarang: Pustaka Widyamara.
- Rizal. (2010). *Penyakit Jantung Koroner*. Retrieved from 05 Oktober 2016: <http://www.geocities.ws>
- Sabri, L., & Hastono, S. H. (2010). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sandjaja, & Atmarita. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas.
- Santawati, F. V., & Kusmiyati. (2010). *Hubungan asupan serat dengan beberapa faktor risiko penyakit kardiovaskuler*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sartika, R. A. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam lemak trans terhadap kesehatan. *Kesehatan Masyarakat Nasional*, volume 2 (4), hal 154-160.
- Sediaoetama, & Djaeni, A. (2006). *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Dian Rakyat.

- Selamat, & Malek, A. (2010). *Lemak Jahat (LDL) vs Lemak baik (HDL)*. Retrieved from 01 Oktober 2016: <http://www.medicastore.com>
- Siregar, F. A., Harahap, A., & Rasmaliah. (2009). *Analisis Faktor risiko penyakit jantung koroner penderita rawat jalan rumah sakit dokter pirngadi Medan*. Medan: FKM Universitas Sumatera Utara.
- Situmeang, N. S. (2011). *Hubungan Pola Konsumsi Pangan dengan Tingkat Kolesterol Darah Total pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Kesehatan Kabupaten Humbang Hasundutan*. Sumatera utara: Fakultas KesMas, Universitas Sumatera Utara.
- Soeharto, I. (2004). *Serangan Jantung Dan Stroke, Hubungannya Dengan Lemak Dan Kolesterol*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka.
- Sulastri, D., Rahayuningsih, S., & Purwastyastuti. (2005). Pola Asupan Lemak, Serat dan Antioksidan serta Hubungannya dengan Profil Lipid pada Laki-laki Etnik Minangkabau. *Majalah Kedokteran Indon*, Volume 55 (2), hal 61-63.
- Sumarti, S. (2010). ). *Faktor-faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Usia Dewasa Muda yang Dirawat di Instalasi Jantung dan Pembuluh Darah Rumah Sakit Dokter Kariadi*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sumiati. (2010). *Penanganan Stress pada penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: CV.Trans Info Medika.
- Sumosardjono, S. (2007). *Aktif Bergerak Kurangi Risiko PJK*. Retrieved 25 september 2016 from <http://www.idionline.org>
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supriyono, M. (2008). *Faktor-faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Kelompok Usia 45 Tahun (Studi Kasus di RSUP Dr. Kariadi dan RS Telogorejo Semarang)*. Semarang: Universitas Semarang.
- Syaifuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Theroux, P. (2003). *Acute Coronary Syndrome: Women and Cardiovascular Disease. A Companion to Braunwald's Heart Disease*. United States Of America: Elsevier Saunders.

Tirtawinata, & Tien, C. (2006). *Makanan dan Preskriptif Al-Quran dan Ilmu Gizi*. Jakarta: FKUI.

Tomaszewski, M., Charchar, F. J., Maric, C., & al, e. (2009). Association between lipid profile and circulating concentrations of estrogens in young men. *Journal of Atherosclerosis*, 203 (1) : hal 257-262.

Tumirah, S. (2009). Efek Asam Lemak Jenuh dan Asam Lemak Tak Jenuh "Trans" terhadap Kesehatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, XIX. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, XIX, hal 61-65.

WHO. (2005). *Global Burden of Coronary Heart*. Geneva: World Health Organization.

WHO. (2011). *Global Burden Of Stroke*. Geneva: World health organization.